



## BILAN DE FATIGUE

La fatigue est un **état physiologique** qui survient après un effort prolongé, un travail physique ou intellectuel intense et se traduit par une difficulté à continuer cet effort ou ce travail.

Elle peut **devenir anormale**, lorsqu'elle persiste malgré le sommeil et le repos. On parle alors d'**asthénie**. Elle peut être **passagère et réactionnelle** (après un surmenage, lors d'une infection brève...) ou **durable** en lien avec une maladie chronique et/ou une souffrance psychique. Elle peut influencer négativement sur votre qualité de vie et votre capacité de travail.

Un **bilan de fatigue** est mis à votre disposition pour vous permettre d'évaluer votre état de fatigue et d'écarter une éventuelle affection jusque-là méconnue. Ce dernier comprend dans un premier temps l'analyse des paramètres suivants :

- NFS
- Glycémie à jeun
- Transaminases (ALAT, ASAT) et GGT
- Créatinine et appréciation du débit de filtration glomérulaire
- CRP et Vitesse de Sédimentation (VS)
- TSH
- Bandelettes urinaires



D'autres paramètres peuvent être ajoutés en fonction des besoins exprimés par le patient après entretien avec notre biologiste médical, à savoir Ionogramme sanguin, Electrolytes (magnésium, phosphore, calcium...), sérologie VIH...

Ce bilan sera effectué après un entretien de sensibilisation et un engagement écrit du client conformément aux recommandations en vigueur avec respect strict de la confidentialité des informations administratives et médicales du client.

La récupération des résultats du bilan peut se faire après un entretien avec un de nos biologistes, sur demande.

Le coût de ce  
dépistage est de  
50 000 FCFA

Références:-

HAS • Fatigue et épuisement au cours des symptômes prolongés de la Covid-19 • Janvier 2023  
[https://www.medecinesciences.org/en/articles/medsci/full\\_html/2021/08/msc20](https://www.medecinesciences.org/en/articles/medsci/full_html/2021/08/msc20)

**CERBA LANCET AFRICA GABON**

Biologistes : Louis DEWEERDT / M-Catherine SEILHAN / Anita E.C. MBONGO-KAMA  
Compte U.G.B. 05/5621032.300041 - NIF 795 452 C - Agréé Min. Santé N°00103 Agréé Min. Com N°146  
Adresse : Bd de l'Indépendance, Bord de mer, Immeuble Concorde, (à côté du Casino Croisette). Libreville  
e-mail : [lcam@cerbalancetafrica.ga](mailto:lcam@cerbalancetafrica.ga) | Tel/WhatsApp: +241 66 77 00 57 | Fixe: 011 72 50 50